

Pressemeldung und Einladung

## **Studieren - Karriere - Kampfkunst? Impulse aus der Kampfkunst für ein erfolgreiches Studium.**

**Workshop im Rahmen des Studium generale der DHBW Karlsruhe**  
Donnerstag 13. April, 16:30 Uhr, Audimax, DHBW Karlsruhe

**Erfolgreiche Handlungsprinzipien eines erfahrenen Kampfkunstexperten erleichtern das Erkennen eigener Stärken und Schwächen. Es geht um Aufmerksamkeit, die eigene Einstellung, den Umgang mit Mitmenschen und um die Vermeidung unnötiger „Kämpfe“.**

Jeder Sport zeigt Parallelen zum alltäglichen Geschäftsleben, zum Umgang mit kritischen Situationen und mit anderen Menschen. Der Kampfsport bildet viele Situationen hervorragend und nachvollziehbar ab und ermöglicht einen einfachen und unkomplizierten Transfer in den Alltag von Studierenden und in das Berufsleben.

Mit Hilfe von Kampfsport kann man die eigene Intuition vertiefen, den Verstand schärfen und die Wahrnehmung erweitern, um Prozesse schneller und effizienter zu erfassen. Das Gespür für die Reaktionen des Gegners ist ein wichtiger Bestandteil des Kampfes. Die richtigen (Kampfkunst)-Strategien zu kennen und nutzen zu können, erleichtert die Entspannung.

Rüdiger Mach zeigt in seinem Workshop mit ungewöhnlichen Methoden, wie die Wahrnehmung verfeinert und die eigene Effizienz gesteigert werden kann. Er ist Experte für unkonventionelle Trainingsmethoden für Führungskräfte.

Referent: Dipl.-Ing. Rüdiger Mach, Inhaber Ingenieurbüro mach:idee, Mitbegründer von Mach & Pustlauk - Impulse aus der Kampfkunst, Coach und Kampfsporttrainer Taekwondo (6ter Dan)

Der Workshop findet im Rahmen des „Studium generale“ der DHBW Karlsruhe statt, die interessierte Öffentlichkeit ist herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen unter: <https://www.karlsruhe.dhbw.de/studiumgenerale.html>

Mit der Bitte um Veröffentlichung und Ihr Kommen

Susanne Diringer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Tel.: 0721 / 9735-718 E-Mail: susanne.diringer@dhbw-karlsruhe.de	René Stephan Leitung Hochschulkommunikation Tel.: 0721 / 9735-704 E-Mail: rene.stephan@dhbw-karlsruhe.de
--	---