

Pressemeldung und Einladung

## **Psychisch fit studieren**

### **Studium generale online der DHBW Karlsruhe**

**Donnerstag 14. Juli, 16:00 Uhr, online**

Die DHBW Karlsruhe und Irrsinnig Menschlich e.V. laden ein zum Austausch über die großen und kleinen Fragen zur psychischen Gesundheit im Studium. Es gibt spannende Daten und Fakten rund ums Studium und ums seelische Wohlergehen. Soforthilfe bei Prüfungsangst. Tipps zum Runterkommen bei Stress & Co. Betroffene berichten, wie sie im Studium psychische Krisen gemeistert haben.

Die Teilnehmer\*innen werden informiert über:

- Warnsignale psychischer Krisen
- Bewältigungsstrategien
- Unterstützung, Hilfe und Beratung

Psychisch fit studieren. Das Forum für Studierende. Authentisch. Direkt. Intensiv.

Weitere Informationen: Irrsinnig Menschlich e.V.: <https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-studieren/>

Anmeldung: [hochschulkommunikation@dhbw-karlsruhe.de](mailto:hochschulkommunikation@dhbw-karlsruhe.de)

Teilnahmelink:

<https://us02web.zoom.us/j/81804565747?pwd=RjNKTEVhaUZvMENKQ0F4QmUyO3IxQT09>

Meeting-ID:818 0456 5747, Meeting-Passwort:547500

Weitere Informationen: <https://www.karlsruhe.dhbw.de/studiumgenerale.html>

Mit der Bitte um Veröffentlichung und Ihr Kommen

Susanne Diringer  
Presse und Öffentlichkeitsarbeit  
Hochschulkommunikation  
Tel.: 0721 / 9735 718  
[susanne.diringer@dhbw-karlsruhe.de](mailto:susanne.diringer@dhbw-karlsruhe.de)